

Asd Wasi - Martial Arts Budo and Security
 viale Bussolino 7, 27045
 Casteggio, tel 3357908561
 www.wasi-sport.org
 info@wasi-sport.org

Delegati regionali asd Wasi
 Veneto: Kami Center asd –
 Venezia maestro Ronchini
 Puglia: Acsam asd – Taranto
 maestro De Ronzi
 Tdskm - Itda maestro Bove

La figura dell'istruttore

Analogie e similitudini fra arti marziali e self defense

Nelle arti marziali giapponesi, la parola costituita dai due ideogrammi "Sen" che significa avanti e "Sei" che significa vita,

18 Aprile 2017 Foto di gruppo di fine Corso base

Foto di repertorio il duro allenamento Hashita

esprime il concetto di colui che è avanti nella vita; il sensei è la guida, ovvero chi è nato prima, quindi avanti nella vita, vecchio di pratica che merita ogni rispetto.

Il sensei ha a cuore la vita degli allievi e crede nel suo insegnamento; mostrate rispetto ed ascoltate il vostro sensei; non

Gianfranco Camerini mentre illustra il Tonfa con Eli Leffler





Foto di repertorio alcuni allievi della scuola Hashita di Alessandria con il loro Istruttore Stefano Tognoli

vuole essere il migliore, ma solo mostrarvi la via e nel farlo ha bisogno della vostra fiducia. Il vero sensei lo è anche nella vita e non solo nel dojo; seguendo forse un giorno potrete essere non soli bravi praticanti, ma anche uomini migliori. È opinione diffusa che una volta giunti ad ottenere l'etichetta di istruttore il percorso formativo e di crescita sia concluso; tutto ciò che dovevamo sapere è stato assorbito, le esperienze accumulate sono più che sufficienti. La vita tuttavia, è fatta di sfide che si rinnovano, essa ci impone il confronto con situazioni



Foto di repertorio 2009 E. Leffler - GF. Camerini in azione

intrinse di impensabili difficoltà; per questo solo l'arrogante crede di sapere sempre tutto, mentre l'umile è solo consapevole di aver intrapreso un cammino di crescita continua. Grazie a questa consapevolezza egli saprà affrontare in maniera cosciente le avversità, sapendo riconoscere quali competenze utilizzare e quali accantonare al fine di sbloccare una particolare situazione. Il metodo Hashita Israel, è un

invito a intraprendere questo cammino di miglioramento sia individuale che di condivisione sociale; tutti noi abbiamo delle capacità che spesso vengono offuscate da interferenze interne (ansie emozioni) e/o esterne (contesto sociale). Saper gestire queste interferenze ci rende lucidi nelle scelte quotidiane e nel definire gli obiettivi da raggiungere; ma per fare tutto questo occorre un lavoro intenso, da svolgere sotto l'attenta guida di persone attente, capaci di amalgamare le caratteristiche, i valori, le esperienze pregresse e tutte le complessità dell'individuo. **Questa figura è l'istruttore!**

Attorno a questa figura ruotano falsi miti c'è chi la interpreta scimmiettando il sergente di full metal jacket, chi si atteggia a Chuck Norris, chi si crede "O' Sensei" come Morihei Ueshiba o Shifu di kung fu panda e molto altro. In realtà un istruttore deve essere semplicemente un traghettatore che accompagna gli allievi a diventare protagonisti e non spettatori di tutto ciò che li

Foto di repertorio 2009 Castello di Stefanago Eli Leffler e Gianfranco Camerini dimostrano una tecnica

www.wasi-sport.org

Scopri il tuo indice di azione
MAD - Impara a difenderti
con il Metodo Hashita



ISRAELI CLOSE QUARTER COMBAT

IL NUOVO CONCETTO DELLA DIFESA PERSONALE
Recognized by Israeli Ministry of Defence

CASTEGGIO

Centro Sportivo Comunale - Viale Bussolino 7
Da Martedì 20 Settembre Ore 20.30 - 22.00
Info: 0383.804898 - 335.7908561 - 333.7003971

TORTONA

Palestra Body & Ginny - Via M. Balustrata 28
Da Mercoledì 21 Settembre Ore: 20.30 - 22.00
Info: 0131.815346 - 333.4521415 - 347.9334665

ALESSANDRIA

Asd Palestra - Via A. Depretis 1/B - Zona Cristo
Da Martedì 20 Settembre Ore: 18.30 - 20.00
Info: 0131.348009 - 338.7293622 - 335.7908561

ZIBIDO SAN GIACOMO

Olympo Centro Fitness - Via Martelli 8
Da Mercoledì 11 Gennaio Ore 10.00 - 11.30
Info: 02.90003909 - 335.5860090 - 335.7908561

VOGHERA - PALESTRA FUTURA

Via Piacenza 1 - Voghera (Pavia)
Da Mercoledì 21 Settembre Ore 21.00 - 22.30
Info: 0383.62813 - 335.7908561 - 347.9334665

www.hashita-italia.it

riguarda. Possiamo sintetizzare che l'istruttore deve saper dare all'allievo quello che gli serve e non quello che questo vuole, identificare con lui la strada più efficace per raggiungere gli obiettivi e accompagnarlo lungo questo percorso.

Ogni istruttore deve saper essere contemporaneamente un poeta e uno scienziato; un poeta perché deve essere capace di sintetizzare calibrare e valorizzare in ogni singolo intervento l'unicità dell'allievo; scienziato in quanto le tecniche che trasmette sono un qualcosa di studiato comprovato, messe a punto e comprovate in contesti e situazioni reali, attraverso una rigorosa verifica empirica.

Più semplicemente un istruttore del metodo Hashita Israel, è colui in grado di accompagnarti in un cammino di crescita secondo il principio del massimo risultato con il minor sforzo. Un cammino di crescita, che pur se iniziato da poco a gennaio di quest'anno, quindi da poco più di tre mesi, sta restituendo i suoi frutti ai ragazzi della nuova scuola Hashita di Zibido San Giacomo (MI), seguiti dall'istruttore Giuseppe Neroli sotto la supervisione dell'Hashita International Head Instructor Gianfranco Camerini, oltre ai nuovi iscritti della scuola di Casteggio, Hashita Headquarters Italia.

Martedì 18 aprile, si è tenuto nella suddetta sede, lo stage di fine corso base diretto per l'appunto dal master teacher Gianfranco Camerini coadiuvato dagli Istruttori Hashita

Gabriele Ferrari, Guido Pillitteri, Fabrizio Ferrari, Matteo Speranza, Vittorio Tabolotti per la parte di psicologia del confronto, e dal loro diretto istruttore Giuseppe Neroli, Prerogativa e prassi consolidata dell'Asd Wasi organizzare questi incontri, permettono a tutti gli allievi delle diverse scuole sul territorio un momento di aggregazione e confronto, ma nello stesso tempo, di far comprendere loro che il metodo è unico e che viene insegnato allo stesso modo da tutti gli istruttori, rispettando le tattiche e le strategie proprie del metodo adattandole, solo alla loro fisicità ma senza alterarle o modificarle.

I ragazzi della scuola di Milano, Riccardo Aliano, Roberto Carrara, Roberto Montuoro, Roberto Oliva, Michele Pugliese ed i nuovi di Casteggio, Franco Passarin e Luigi Defilippi, hanno retto in modo eccellente al caratteristico e rilevante, anche se da molti che hanno provato, criticato "Hashita Body Conditioning" superando meritatamente il del corso base.

Vittorio Tabolotti - Jfcame

Hashita Italy Summer Camp 23 - 25 giugno
Prossimo appuntamento Asd Wasi Castello di Stefanago (Pavia)
Hashita C.q.c. Open Stage - formazione al metodo - corso istruttori internazionale

Ka-shio-no-bo

... ovvero Kubotan dal suo ideatore maestro Takayuki Kubota (di origine giapponese Nisei - seconda generazione - vive in California), un piccolo attrezzo usato dai pescatori per rammendare le reti, divenuto un autentico strumento di autodifesa. "Non considerato come arma impropria", il Kubotan-



Keychain, può essere utilizzato unitamente alle tecniche di difesa in modo estremamente semplice, agendo sia sui punti di pressione che sulle terminazioni nervose superficiali. Il Kubotan, ovvero "Ka-shio-no-bo", è parte integrante dei programmi Wasi sport sulla "Sicurezza personale situazionale".

Dvd euro 25,00

Samurai Shop, via Sismondi 22, 20133 Milano, segreteria@publicationspromotion.it, fax 02-89879982